

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №72 Приморского района Санкт-  
Петербурга  
/Чурсина Л.Н./

**МЕНЮ**

5 мая 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3.40	5.60	17.50	133	0,53
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 28/1	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	0.20	0.00	26.30	105	0,00
ТТК № 44/1	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.90	14.80	86	0,56
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>7.50</b>	<b>8.00</b>	<b>69.20</b>	<b>377</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2.5%	180	5.20	4.50	7.20	90	1,49
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5.20</b>	<b>4.50</b>	<b>7.20</b>	<b>90</b>	<b>1,49</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 20/1	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.80	6.10	4.00	74	7,50
ТТК № 81/1	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	3.70	3.40	16.50	112	3,70
ТТК № 153/1	153/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	6.90	8.70	7.80	137	0,00
ТТК № 45/1	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	2.90	4.20	26.60	148	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 129/1	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0.10	0.10	18.00	73	0,78
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>17.20</b>	<b>23.20</b>	<b>92.80</b>	<b>641</b>	<b>11,98</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 25/1	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	14.10	15.40	29.10	315	0,27
ТТК № 26/1	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	25	1.80	2.10	13.90	82	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.20	0.10	9.70	40	0,00
ТТК № 1/1	1/1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0.90	0.20	8.10	43	2,01
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>18.50</b>	<b>18.30</b>	<b>71.40</b>	<b>533</b>	<b>2,28</b>
<b>Всего</b>				<b>48.40</b>	<b>54.00</b>	<b>240.60</b>	<b>1 641</b>	<b>16,84</b>