

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №72 Приморского района Санкт-
Петербурга
/Чурсина Л.Н./

МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Сад 12 часов



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 32/1 | 32/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 2.90 | 4.90 | 19.50 | 134 | 0,53 |
| ТТК № 17/1 | 17/1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ | 40 | 5.00 | 9.10 | 10.70 | 145 | 0,00 |
| ТТК № 97/1 | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3.20 | 2.50 | 15.60 | 98 | 0,60 |
| Итого | | | 400 | 11.10 | 16.50 | 45.80 | 377 | 1,13 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК № 29/1 | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 180 | 5.00 | 4.50 | 19.80 | 97 | 0,30 |
| Итого | | | 180 | 5.00 | 4.50 | 19.80 | 97 | 0,30 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК № 381/1 | 381/1 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ | 60 | 2.10 | 5.40 | 3.50 | 71 | 0,00 |
| ТТК № 134/1/2 | 134/1/2 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) | 200 | 3.60 | 4.30 | 7.80 | 84 | 11,00 |
| ТТК № 67/1 | 67/1 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 80 | 7.50 | 9.40 | 7.20 | 144 | 11,35 |
| ТТК № 130/1 | 130/1 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 140 | 2.20 | 3.10 | 18.90 | 112 | 0,00 |
| ТТК № 89/1 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.00 | 0.30 | 13.90 | 66 | 0,00 |
| ТТК № 10/1 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 53 | 0,00 |
| ТТК № 41/1 | 41/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0.60 | 0.00 | 17.20 | 71 | 0,00 |
| Итого | | | 710 | 19.50 | 23.00 | 79.10 | 601 | 22,35 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ТТК № 68/1 | 68/1 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 80 | 6.70 | 8.50 | 4.70 | 114 | 0,38 |
| ТТК № 53/1 | 53/1 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 140 | 1.50 | 2.10 | 11.00 | 68 | 5,88 |
| ТТК № 89/1 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК № 10/1 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 53 | 0,00 |
| ТТК № 113/1 | 113/1/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) | 180 | 0.90 | 0.00 | 22.90 | 99 | 1,40 |
| ТТК № 96/1 | 96/1 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 4.00 | 3.00 | 22.20 | 132 | 0,00 |
| ТТК № 1/1 | 1/1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47 | 6,00 |
| Итого | | | 590 | 16.30 | 14.70 | 90.50 | 557 | 13,66 |
| Всего | | | | 51.90 | 58.70 | 235.20 | 1 632 | 37,44 |