

Согласовано

Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №72 Приморского района Санкт-  
Петербурга  
/Чурсина Л.Н./

## МЕНЮ

5 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 154/1	154/1	ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150	5.50	8.10	11.30	141	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 44/1	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.20	1.90	14.50	84	0,56
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>9.20</b>	<b>10.50</b>	<b>36.40</b>	<b>278</b>	<b>0,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 38/1	38/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4.40	3.80	6.00	75	1,49
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.00</b>	<b>75</b>	<b>1,49</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 20/1	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.60	4.00	2.60	49	7,50
ТТК № 81/1	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180	2.70	3.10	15.20	98	3,70
ТТК № 155/1	155/1	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	6.90	6.60	0.60	90	0,00
ТТК № 45/1	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2.30	3.30	20.90	116	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 129/1	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0.10	0.10	15.20	62	0,78
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>15.40</b>	<b>17.80</b>	<b>74.40</b>	<b>512</b>	<b>11,98</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 25/1	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	9.90	11.80	22.30	240	0,27
ТТК № 26/1	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1.10	1.30	8.30	49	0,00
ТТК № 91/1	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0.10	0.00	5.40	22	0,00
ТТК № 60/1	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.40	2.60	14.60	88	0,00
ТТК № 1/1	1/1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0.90	0.20	7.70	41	2,01
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>13.40</b>	<b>15.90</b>	<b>58.30</b>	<b>440</b>	<b>2,28</b>
<b>Всего</b>				<b>42.40</b>	<b>48.00</b>	<b>175.10</b>	<b>1 305</b>	<b>16,31</b>