

Заведующий  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №92 Приморского района Санкт-  
Петербурга  
Юдина А.В./

**МЕНЮ**

12 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 37/1	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	4.70	7.00	22.10	170	0,40
ТТК № 13/1	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.50	24.60	110	0,00
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.50	70	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,40</b>	<b>9,20</b>	<b>58,20</b>	<b>350</b>	<b>0,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5%	180	5.20	4.50	7.60	92	0,90
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,20</b>	<b>4,50</b>	<b>7,60</b>	<b>92</b>	<b>0,90</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 20/1	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.80	6.10	4.00	74	7,50
ТТК № 132/1	132/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4.50	2.60	14.20	98	0,00
ТТК № 43/1	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10.80	4.70	14.30	143	0,43
ТТК № 148/1	148/1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	1.50	3.90	16.20	107	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 113/1	113/1/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0.90	0.20	18.20	83	1,40
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>22,00</b>	<b>18,30</b>	<b>91,40</b>	<b>624</b>	<b>9,33</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 25/1	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	14.10	15.40	29.10	315	0,27
ТТК № 26/1	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	25	1.80	2.10	13.90	82	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	6.20	25	0,00
ТТК № 1/1	1/1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0.40	0.30	10.30	47	2,01
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>17,90</b>	<b>18,30</b>	<b>70,10</b>	<b>522</b>	<b>2,28</b>
<b>Всего</b>				<b>53,50</b>	<b>50,30</b>	<b>227,30</b>	<b>1 588</b>	<b>12,91</b>

ш.повар \_\_\_\_\_

Бодякина А.А.