

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №92 Приморского района Санкт-  
Петербурга  
Юдина А.В./

**МЕНЮ**

15 мая 2026 г.

**Если 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 35/1	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.10	5.50	19.00	141	0,37
ТТК № 13/1	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.60	0.50	17.60	81	0,00
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.50	70	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>6.80</b>	<b>7.70</b>	<b>48.10</b>	<b>292</b>	<b>0,37</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5%	150	4.40	3.80	6.30	77	0,90
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.40</b>	<b>3.80</b>	<b>6.30</b>	<b>77</b>	<b>0,90</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 178/1	178/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.50	2.10	3.50	34	0,00
ТТК № 70/1	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1.80	5.40	11.10	100	22,00
ТТК № 67/1	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5.60	7.10	5.40	108	11,35
ТТК № 45/1	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2.30	3.30	20.90	116	0,00
ТТК № 79/1	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.40	1.20	1.30	18	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 40/1	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0.10	0.10	8.10	34	0,78
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>13.50</b>	<b>19.90</b>	<b>70.20</b>	<b>507</b>	<b>34,13</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 378/1	378/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	7.70	12.80	16.00	218	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 113/1	113/1/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.50	0.00	24.80	102	1,40
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.40	0.40	9.30	45	6,00
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>9.90</b>	<b>13.40</b>	<b>59.40</b>	<b>409</b>	<b>7,40</b>
<b>Всего</b>				<b>34.60</b>	<b>44.80</b>	<b>184.00</b>	<b>1 285</b>	<b>42,80</b>

ш.повар \_\_\_\_\_

Бодякина А.А.