"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"01" 09 2026 г

7 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71	31/2	ТТК № 31/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,08	1,28	8,33	49,10	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	7,41	30,44	93/2	ТТК № 93/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		565	20,35	20,08	79,30	543,27		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,20	4,80	4,70	71,00	159/2	ТТК № 159/2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,09	5,13	84,97	111/2	ТТК № 111/2
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,20	5,27	16,04	160,40	43/2	ТТК № 43/2
	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150	2,25	3,09	26,90	144,39	149/2	ТТК № 149/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,14	0,14	10,52	43,09	40/2/1	ТТК № 40/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	1/2/1	ТТК № 1/2
Итого за обед:		860	25,71	21,11	111,11	741,81		
Итого за день:			46,06	41,19	190,41	1 285,08		

Зав.производством:

Калькулятор: