"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"03" 09 2026 г

9 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	5,04	6,12	26,88	194,76	118/2	ТТК № 118/2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26	15/2	ТТК № 15/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,24	0,01	7,52	31,13	91/2	ТТК № 91/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		535	12,58	19,31	72,20	488,41		
обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50	178/2	ТТК № 178/2
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	200	3,11	5,13	7,75	86,64	134/2	ТТК № 134/2
	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	8,46	10,62	8,10	161,82	67/2	ТТК № 67/2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,16	4,65	20,89	134,08	127/2	ТТК № 127/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	7,42	30,29	49/2	ТТК № 49/2
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33	18/2	ТТК № 18/2
Итого за обед:		800	24,23	29,05	103,08	767,36		
Итого за день:			36,81	48,36	175,28	1 255,77		

Зав.производством:

Калькулятор: