"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"04" 09 2026 г

10 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50	33/2	ТТК № 33/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,08	1,28	8,33	49,10	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26	97/2	ТТК № 97/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	1/2/3	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		515	18,45	17,22	67,79	502,88		
обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,06	3,96	73,74	20/2	ТТК № 20/2
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,12	4,15	13,12	94,37	70/2	ТТК № 70/2
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (БИТОЧКИ)	100	12,49	4,80	13,00	145,16	471/2/2	ТТК № 471/2
	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)	150	1,95	4,73	15,84	113,68	289/2	ТТК № 289/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	113/2/3	ТТК № 113/2
Итого за обед:		790	23,00	21,46	105,84	713,91		
Итого за день:			41,45	38,68	173,63	1 216,79		

Зав.производством:

Калькулятор: