"Согласовано"
Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"08" 09 2026 г

2 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71	31/2	ТТК № 31/2
	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70	4,20	5,45	4,09	82,05	58/2	ТТК № 58/2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	4,96	4,97	10,60	107,01	16/2	ТТК № 16/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	44/2	ТТК № 44/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	1/2/3	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		535	16,56	19,32	66,91	510,57		
обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,86	131/2	ТТК № 131/2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	3,73	3,41	16,54	111,77	81/2	ТТК № 81/2
	ГУЛЯШ	90	7,88	16,37	2,60	181,65	23/2	ТТК № 23/2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,12	4,52	28,55	158,28	45/2	ТТК № 45/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	113/2/3	ТТК № 113/2
Итого за обед:		780	22,29	29,08	112,23	788,52		
Итого за день:			38,85	48,40	179,14	1 299,09		

Зав.производством:

Калькулятор: