"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"09" 09 2026 г

3 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,90	5,85	18,45	142,05	37/2	ТТК № 37/2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26	15/2	ТТК № 15/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26	97/2	ТТК № 97/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		530	13,70	21,33	69,39	487,83		
обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,05	5,41	3,49	70,88	381/2	ТТК № 381/2
	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,29	8,27	99,34	382/2	ТТК № 382/2
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	10,58	9,00	7,90	154,91	59/2	ТТК № 59/2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,16	4,65	20,89	134,08	127/2	ТТК № 127/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,70	0,00	18,49	76,76	128/2	ТТК № 128/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	1/2/1	ТТК № 1/2
Итого за обед:		840	22,91	26,53	96,26	720,67		
Итого за день:			36,61	47,86	165,65	1 208,50		

Зав.производством:

Калькулятор: