АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"02" 09 2026 г

8 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33	36/2	ТТК № 36/2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,49	4,90	1,27	78,12	122/2	ТТК № 122/2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	4,98	4,97	10,80	107,01	16/2	ТТК № 16/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	44/2	ТТК № 44/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	1/2/2	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		535	16,07	17,14	62,56	477,26		
обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,52	3,01	4,72	48,06	120/2	ТТК № 120/2
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80	132/2	ТТК № 132/2
	БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	90	10,95	11,88	12,55	192,91	472/2	ТТК № 472/2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,12	4,52	28,55	158,28	45/2	ТТК № 45/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00	113/2/1	ТТК № 113/2
Итого за обед:		760	24,14	22,95	114,58	748,75		
Итого за день:			40,21	40,09	177,14	1 226,01		

Зав.производством:

Калькулятор: