АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"10" 09 2026 г

4 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50	33/2	ТТК № 33/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,08	1,28	8,33	49,10	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00	60/2	ТТК № 60/2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,24	0,01	7,52	31,13	91/2	ТТК № 91/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1/2/4	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		540	17,19	17,73	79,07	547,75		
обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50	178/2	ТТК № 178/2
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80	132/2	ТТК № 132/2
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	9,47	11,63	10,03	182,63	42/2	ТТК № 42/2
	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	2,40	5,70	14,00	116,90	52/2	ТТК № 52/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00	113/2/2	ТТК № 113/2
Итого за обед:		780	23,32	24,51	116,19	779,79		
Итого за день:			40,51	42,24	195,26	1 327,54		

Зав.производством:

Калькулятор: