АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"11" 09 2026 г

5 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,72	4,90	17,38	127,00	34/2	ТТК № 34/2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,49	4,90	1,27	78,12	122/2	ТТК № 122/2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,82	3,49	10,60	89,09	16/2	ТТК № 16/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	44/2	ТТК № 44/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		580	19,63	19,33	69,76	505,01		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ	60	0,94	3,67	8,12	69,26	385/2	ТТК № 385/2
	РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,00	4,11	10,37	82,51	71/2	ТТК № 71/2
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	18,00	13,20	14,28	247,92	124/2	ТТК № 124/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	15,27	62,55	129/2	ТТК № 129/2
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33	18/2	ТТК № 18/2
Итого за обед:		800	29,63	26,63	101,76	765,27		
Итого за день:			49,26	45,96	171,52	1 270,28		

Зав.производством:

Калькулятор: