

Согласовано

Директор

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным  
изучением английского и финского языков Приморского района  
Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

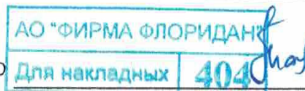
**МЕНЮ**

1 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 34/1        | 34/1          | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150        | 3.10              | 5.20         | 20.20         | 143                           | 0,50          |
| ТТК № 13/1        | 13/1          | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                | 30         | 1.60              | 0.50         | 17.60         | 81                            | 0,00          |
| ТТК № 92/1        | 92/1          | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                     | 180        | 2.10              | 1.70         | 11.50         | 70                            | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>360</b> | <b>6.80</b>       | <b>7.40</b>  | <b>49.30</b>  | <b>294</b>                    | <b>0,50</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 113/1       | 113/1/3       | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                          | 150        | 0.80              | 0.20         | 15.20         | 69                            | 1,40          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>150</b> | <b>0.80</b>       | <b>0.20</b>  | <b>15.20</b>  | <b>69</b>                     | <b>1,40</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 131/1       | 131/1         | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                         | 40         | 0.60              | 2.00         | 3.10          | 33                            | 0,00          |
| ТТК № 12/1        | 12/1          | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 180        | 1.80              | 6.00         | 8.60          | 96                            | 28,00         |
| ТТК № 87/1        | 87/1          | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                     | 60         | 6.50              | 4.20         | 4.90          | 89                            | 0,30          |
| ТТК № 149/1       | 149/1         | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ                       | 120        | 1.80              | 2.50         | 21.50         | 116                           | 0,00          |
| ТТК № 89/1        | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30          | 44                            | 0,00          |
| ТТК № 10/1        | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60         | 53                            | 0,00          |
| ТТК № 50/1        | 50/1          | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                       | 150        | 0.50              | 0.20         | 13.90         | 60                            | 72,00         |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>590</b> | <b>14.00</b>      | <b>15.60</b> | <b>71.90</b>  | <b>491</b>                    | <b>100,30</b> |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 124/1       | 124/1         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                     | 160        | 8.80              | 12.40        | 11.10         | 191                           | 0,00          |
| ТТК № 89/1        | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 30         | 2.00              | 0.30         | 13.90         | 66                            | 0,00          |
| ТТК № 93/1        | 93/1          | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 180        | 0.10              | 0.00         | 6.20          | 25                            | 0,00          |
| ТТК № 145/1       | 145/1         | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                                | 40         | 2.40              | 2.60         | 24.20         | 130                           | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>410</b> | <b>13.30</b>      | <b>15.30</b> | <b>55.40</b>  | <b>412</b>                    | <b>0,00</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>34.90</b>      | <b>38.50</b> | <b>191.80</b> | <b>1 266</b>                  | <b>102,20</b> |

Шеф-повар



Тараканова Е.В.

Согласовано

Директор  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным  
изучением английского и финского языков Приморского района  
Санкт-Петербурга  
/Потапова Л.Л./

**МЕНЮ**

2 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход        | Химический состав |               |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|--------------|-------------------|---------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |  |              | Белки, г          | Жиры, г       | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |              |                   |               |              |                                |                |
| ТТК № 154/1        | 154/1         | ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ   | 150          | 5.50              | 8.10          | 11.30        | 141                            | 0,00           |
| ТТК № 10/1         | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20           | 1.50              | 0.50          | 10.60        | 53                             | 0,00           |
| ТТК № 44/1         | 44/1          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ   | 180          | 2.20              | 1.90          | 14.50        | 84                             | 0,56           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>350</b>   | <b>9.20</b>       | <b>10.50</b>  | <b>36.40</b> | <b>278</b>                     | <b>0,56</b>    |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |              |                   |               |              |                                |                |
| ТТК № 38/1         | 38/1          | КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%  | 150          | 4.40              | 3.80          | 6.00         | 75                             | 1,49           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>150</b>   | <b>4.40</b>       | <b>3.80</b>   | <b>6.00</b>  | <b>75</b>                      | <b>1,49</b>    |
| <b>Обед</b>        |               |  |              |                   |               |              |                                |                |
| ТТК № 20/1         | 20/1          | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ   | 40           | 0.60              | 4.00          | 2.60         | 49                             | 7,50           |
| ТТК № 81/1         | 81/1          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 180          | 2.70              | 3.10          | 15.20        | 98                             | 3,70           |
| ТТК № 155/1        | 155/1         | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ   | 60           | 6.90              | 6.60          | 0.60         | 90                             | 0,00           |
| ТТК № 45/1         | 45/1          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 110          | 2.30              | 3.30          | 20.90        | 116                            | 0,00           |
| ТТК № 89/1         | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 20           | 1.30              | 0.20          | 9.30         | 44                             | 0,00           |
| ТТК № 10/1         | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20           | 1.50              | 0.50          | 10.60        | 53                             | 0,00           |
| ТТК № 129/1        | 129/1         | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК  | 150          | 0.10              | 0.10          | 15.20        | 62                             | 0,78           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>580</b>   | <b>15.40</b>      | <b>17.80</b>  | <b>74.40</b> | <b>512</b>                     | <b>11,98</b>   |
| <b>Полдник</b>     |               |  |              |                   |               |              |                                |                |
| ТТК № 25/1         | 25/1          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА   | 130          | 9.90              | 11.80         | 22.30        | 240                            | 0,27           |
| ТТК № 26/1         | 26/1          | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)                                  | 15           | 1.10              | 1.30          | 8.30         | 49                             | 0,00           |
| ТТК № 91/1         | 91/1          | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 150/7        | 0.10              | 0.00          | 5.40         | 22                             | 0,00           |
| ТТК № 60/1         | 60/1          | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ   | 20           | 1.40              | 2.60          | 14.60        | 88                             | 0,00           |
| ТТК № 1/1          | 1/1/1         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)  | 95           | 0.90              | 0.20          | 7.70         | 41                             | 2,01           |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>417</b>   | <b>13.40</b>      | <b>15.90</b>  | <b>58.30</b> | <b>440</b>                     | <b>2,28</b>    |
| <b>Всего</b>       |               |  | <b>42.40</b> | <b>48.00</b>      | <b>175.10</b> | <b>1 305</b> | <b>16,31</b>                   |                |

Шеф-повар

АО "ФИРМА ФЛОРИДАНК"  
для накладных 404

Тараканова Е.В.

Директор

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным  
изучением английского и финского языков Приморского района  
Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

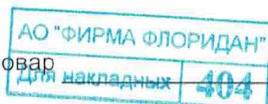
**МЕНЮ**

3 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                             | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 32/1        | 32/1          | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150        | 2.30              | 4.60         | 16.70         | 110                           | 0,53          |
| ТТК № 16/1        | 16/1          | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                              | 30         | 3.80              | 3.50         | 10.60         | 89                            | 0,00          |
| ТТК № 97/1        | 97/1          | КАКАО С МОЛОКОМ                                | 180        | 3.00              | 2.50         | 15.00         | 94                            | 0,60          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>360</b> | <b>9.10</b>       | <b>10.60</b> | <b>42.30</b>  | <b>293</b>                    | <b>1,13</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 29/1        | 29/1          | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                    | 150        | 4.20              | 3.80         | 16.50         | 81                            | 0,30          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>150</b> | <b>4.20</b>       | <b>3.80</b>  | <b>16.50</b>  | <b>81</b>                     | <b>0,30</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 381/1       | 381/1         | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ              | 40         | 1.40              | 3.60         | 2.30          | 47                            | 0,00          |
| ТТК № 134/1/2     | 134/1/2       | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)                       | 180        | 2.90              | 4.00         | 7.00          | 76                            | 11,00         |
| ТТК № 67/1        | 67/1          | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                    | 60         | 5.60              | 7.10         | 5.40          | 108                           | 11,35         |
| ТТК № 130/1       | 130/1         | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ                             | 120        | 1.90              | 2.60         | 16.20         | 96                            | 0,00          |
| ТТК № 89/1        | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30          | 44                            | 0,00          |
| ТТК № 10/1        | 10/1          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60         | 53                            | 0,00          |
| ТТК № 41/1        | 41/1          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 150        | 0.50              | 0.00         | 14.40         | 59                            | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>590</b> | <b>15.10</b>      | <b>18.00</b> | <b>65.20</b>  | <b>483</b>                    | <b>22,35</b>  |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| ТТК № 151/1       | 151/1         | КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ                       | 60         | 5.70              | 3.10         | 3.80          | 72                            | 0,00          |
| ТТК № 53/1        | 53/1          | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ           | 115        | 1.10              | 1.60         | 8.30          | 52                            | 5,88          |
| ТТК № 89/1        | 89/1          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30          | 44                            | 0,00          |
| ТТК № 113/1       | 113/1/1       | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)                    | 150        | 0.80              | 0.00         | 19.10         | 83                            | 1,40          |
| ТТК № 96/1        | 96/1          | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                            | 40         | 3.20              | 2.40         | 17.80         | 106                           | 0,00          |
| ТТК № 1/1         | 1/1/4         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                         | 95         | 0.40              | 0.40         | 9.30          | 45                            | 6,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>480</b> | <b>12.50</b>      | <b>7.70</b>  | <b>67.60</b>  | <b>402</b>                    | <b>13,28</b>  |
| <b>Всего</b>      |               |  | <b>480</b> | <b>40.90</b>      | <b>40.10</b> | <b>191.60</b> | <b>1 259</b>                  | <b>37,06</b>  |

Шеф-повар



Тараканова Е.В.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным  
изучением английского и финского языков Приморского района  
Санкт-Петербурга  
Потапова Л.Л./

**МЕНЮ**

4 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>122/1                | 122/1               | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 120        | 7.80              | 8.40         | 2.20             | 132                                      | 0,17                  |
| ТТК №<br>22/1                 | 22/1                | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)         | 30         | 0.90              | 1.10         | 1.50             | 19                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>10/1                 | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 53                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>92/1                 | 92/1                | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180        | 2.10              | 1.70         | 11.50            | 70                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>350</b> | <b>12.30</b>      | <b>11.70</b> | <b>25.80</b>     | <b>274</b>                               | <b>0,17</b>           |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>73/1                 | 73/1                | РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%  | 150        | 4.40              | 3.80         | 6.30             | 77                                       | 0,90                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>150</b> | <b>4.40</b>       | <b>3.80</b>  | <b>6.30</b>      | <b>77</b>                                | <b>0,90</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>362/1                | 362/1               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                                     | 40         | 0.60              | 2.40         | 3.30             | 37                                       | 38,00                 |
| ТТК №<br>94/1                 | 94/1                | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ) | 180        | 2.10              | 4.30         | 5.80             | 70                                       | 53,84                 |
| ТТК №<br>11/1                 | 11/1/1              | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)<br>(БИТОЧКИ)                       | 60         | 7.00              | 7.40         | 8.50             | 129                                      | 0,43                  |
| ТТК №<br>109/1                | 109/1               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                   | 120        | 3.30              | 3.90         | 27.10            | 139                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>89/1                 | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>10/1                 | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 53                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>48/1                 | 48/1                | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ   | 150        | 0.20              | 0.00         | 9.60             | 39                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>590</b> | <b>16.00</b>      | <b>18.70</b> | <b>74.20</b>     | <b>511</b>                               | <b>92,27</b>          |
| <b>Полдник</b>                |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>164/1                | 164/1               | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ<br>- "ЕЖИКИ"                     | 60         | 5.10              | 5.50         | 8.50             | 99                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>156/1                | 156/1               | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ   | 120        | 2.20              | 5.30         | 11.10            | 93                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>89/1                 | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>98/1                 | 98/1                | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ   | 180        | 1.00              | 0.10         | 24.50            | 102                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>19/1                 | 19/1                | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                                     | 20         | 0.80              | 5.40         | 12.40            | 102                                      | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>400</b> | <b>10.40</b>      | <b>16.50</b> | <b>65.80</b>     | <b>440</b>                               | <b>0,00</b>           |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |            | <b>43.10</b>      | <b>50.70</b> | <b>172.10</b>    | <b>1 302</b>                             | <b>93,34</b>          |

Шеф-повар



Тараканова Е.В.

Директор  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №582 с углубленным  
изучением английского и финского языков Приморского района  
Санкт-Петербурга  
Потапова Л.Л./

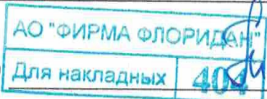
**МЕНЮ**

5 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход      | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>36/1                 | 36/1                | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150        | 2.10              | 5.00         | 19.00            | 132                                      | 0,40                  |
| ТТК №<br>10/1                 | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 53                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>44/1                 | 44/1                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                         | 180        | 2.20              | 1.90         | 14.50            | 84                                       | 0,56                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>350</b> | <b>5.80</b>       | <b>7.40</b>  | <b>44.10</b>     | <b>269</b>                               | <b>0,96</b>           |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>38/1                 | 38/1                | КЕФИР М.Д.Ж. 2.5%                                  | 150        | 4.40              | 3.80         | 6.00             | 75                                       | 1,49                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>150</b> | <b>4.40</b>       | <b>3.80</b>  | <b>6.00</b>      | <b>75</b>                                | <b>1,49</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>71/1                 | 71/1                | РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И<br>СМЕТАНОЙ)                 | 180        | 1.80              | 5.80         | 8.80             | 95                                       | 5,30                  |
| ТТК №<br>178/1                | 178/1               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ                   | 40         | 0.50              | 2.10         | 3.50             | 34                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>142/1                | 142/1               | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                     | 60         | 6.00              | 2.90         | 6.80             | 77                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>127/1                | 127/1               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 120        | 1.70              | 3.70         | 16.70            | 107                                      | 10,30                 |
| ТТК №<br>89/1                 | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>10/1                 | 10/1                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20         | 1.50              | 0.50         | 10.60            | 53                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>113/1                | 113/1/2             | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                         | 150        | 0.50              | 0.00         | 24.80            | 102                                      | 1,40                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>590</b> | <b>13.30</b>      | <b>15.20</b> | <b>80.50</b>     | <b>512</b>                               | <b>17,00</b>          |
| <b>Полдник</b>                |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| ТТК №<br>162/1                | 162/1               | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                                    | 60         | 5.80              | 7.00         | 10.20            | 133                                      | 0,05                  |
| ТТК №<br>133/1                | 133/1               | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 115        | 1.00              | 3.50         | 9.30             | 72                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>89/1                 | 89/1                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20         | 1.30              | 0.20         | 9.30             | 44                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>90/1                 | 90/1                | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                     | 150/10     | 0.10              | 0.00         | 6.50             | 27                                       | 0,00                  |
| ТТК №<br>18/1                 | 18/1                | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                | 40         | 3.70              | 3.00         | 16.40            | 108                                      | 0,00                  |
| ТТК №<br>1/1                  | 1/1/3               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                          | 95         | 0.80              | 0.20         | 7.10             | 36                                       | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>490</b> | <b>12.70</b>      | <b>13.90</b> | <b>58.80</b>     | <b>420</b>                               | <b>0,05</b>           |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |            | <b>36.20</b>      | <b>40.30</b> | <b>189.40</b>    | <b>1 276</b>                             | <b>19,50</b>          |

Шеф-повар



Тараканова Е.В.