



"Согласовано"
 Директор ТБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 286,30 руб.(завтрак-114,50руб,обед-171,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 18 " 05 2026г.

1 день								
Блюдо	Цена	Масса	Сборник	№ техн кар	Энер.ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Каша геркулес.молочная вязкая с маслом сливочным		165	2008	184	205,40	9,31	8,40	27,01
Бутерброд с маслом сливочным		35	ТТК	1.44	142,00	2,40	8,10	13,00
Чай с сахаром		200	2008	430	60,00	0,20	0,10	15,00
Мандарин свежий		100	2011	338	38,00	0,80	0,10	7,50
Печенье с ассортименте		25	ТТК	12.2	69,00	3,00	2,50	11,20
Итого за прием пищи:	114,5	525			514,40	15,71	19,20	73,71
Обед								
Огурец соленый порционно		60	ТТК	1.1	6,60	0,48	0,06	1,20
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной		210	2012	72	82,60	3,07	4,97	14,70
Гуляш		100	ТТК	9.38	214,20	11,24	12,30	8,40
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"		150	ТТК	4.7	97,40	3,60	4,60	10,40
Хлеб ржано-пшен. обог.микрон.		40	ТТК	15.2	92,00	3,20	1,70	20,40
Батон нарезной обогащ.микрон.		50	ТТК	15.1	136,00	4,00	2,32	25,98
Сок фруктовый		200	2008	442	86,00	1,00	0,20	19,80
Итого за прием пищи:	171,8	810			714,80	26,59	26,15	100,88
Всего за день	286,3	1335			1229,20	42,30	45,35	174,59

Заведующая производством _____

Уфед



"Утверждаю"
АО "КС" "Парголово"

"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга

Л.Л. Потапова /Потапова Л.Л./



Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 286,30 руб.(завтрак-114,50руб,обед-171,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "19" 05 2026г.

2 день								
Блюдо	Цена	Масса	Сборник	№ техн. карты	Энер. ценность	Белки	Жиры	Углевод.
Завтрак								
Чизкейк, запеченый по-школьному		155	ТТК	7,4	352,99	13,33	14,76	31,7
Батон нарезной обогащ.микрон.		25	ТТК	15,3	68,00	2,00	1,16	12,99
Чай с лимоном		200	2008	431	59,90	0,29	0,10	14,69
Вафли		20	ТТК	12,7	62,00	1,44	2,23	9,80
Яблоко свежее		100	2011	338	44,40	0,40	0,40	9,80
Итого за прием пищи:	114,5	500			587,29	17,46	18,65	79,00
Обед								
Салат из свежей капусты с огурцом		60	ТТК	1,2	53,10	0,61	3,20	2,62
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной		210	2008	76	93,30	3,46	4,63	9,71
Шницель рубленый мясной		90	ТТК	9,1	133,18	7,40	10,50	3,64
Макаронные изделия отварные		150	2008	331	191,00	5,50	4,80	31,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами		40	ТТК	15,2	92,00	3,20	1,70	20,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами		50	ТТК	15,1	136,00	4,00	2,32	25,98
Компот из смеси сухофруктов		200	АКП	13,4	97,20	0,60	0,10	23,50
Итого за прием пищи:	171,8	800			795,78	24,77	27,25	117,15
Всего за день	286,3	1300			1383,07	42,23	45,90	196,15

Заведующая производством *Ус*



"Утверждаю"
 для документов
 АО "КСП" Парголово

"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

Л.Л. Пстапова /Пстапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 286,30 руб. (завтрак-114,50руб, обед-171,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7-11лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 21 " 05 2026г.

4 день								
Блюдо	Цена	Масса	Сборник	№ техн. карты	ер.ценно	Белки	Жиры	Углево
Завтрак								
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"		150,00	2017	14	174,30	9,07	7,92	26,3
Бутерброд с джемом		25,00	2016	189	138,70	2,00	7,64	12,8
Чай с лимоном		200,00	АКП	415	59,90	0,2	0,10	14,6
Йогурт Фруктовый.м.д.ж.2,5%		150,00	2016	403	87,00	4,10	2,50	4,9
Яблоко свежее		100,00	АКП	1	44,40	0,40	0,40	9,8
Итого за прием пищи:	114,5	625			504,30	15,86	18,56	68,5
Обед								
Салат из свеклы с яйцом		80,00	2011	52/209	100,00	2,95	7,00	3,6
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной		205,00	2012	82	94,60	4,07	2,24	15,7
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами		120,00	ТТК	8.7	151,76	8,17	6,85	9,4
Картофель отварной		150,00	2008	333	148,00	2,90	4,70	23,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами		40,00	ТТК	15.2	92,00	3,20	1,70	20,4
Батон нарезной обогащённый микроэлементами		50,00	ТТК	15.1	136,00	4,00	2,32	25,9
Сок фруктовый (персиковый)		200	ТТК	13.14	76,00	1,00	0,20	15,0
Итого за прием пищи:	171,8	845			798,36	26,29	25,01	113,6
Всего за день	286,3	1470			1302,66	42,15	43,57	182,1

Заведующая производством *Устапова*



"Утверждаю"

АО "КСП" «Дартолово»
«Дартолово»
Санкт-Петербург

"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга

Л.Л. Потапова /Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 286,30 руб. (завтрак-114,50руб,обед-171,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "22" 05 2026г.

5 день								
Блюдо	Цена	Масса	Сборник	№ техн. карты	ер.ценно	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак								
Макароны отварные с сыром		175,00	ТТК	5.2	303,50	12,58	14,20	32,60
Бутерброд с повидлом		45,00	ТТК	1.3	86,80	2,20	1,20	16,80
Какао с молоком		200,00	2008	433	134,00	2,90	2,50	24,80
Апельсин свежий		100,00	2011	338	43,00	0,90	0,20	8,10
Итого за прием пищи:	114,5	520			567,30	18,58	18,10	82,30
Обед								
Винергет овощной		60,00	ТТК	1.48	66,40	0,84	6,06	3,90
Рассольник ленинградский с перловой крупой,отварной курицей и сметаной		210,00	2008	91	118,30	4,28	5,22	17,80
Голубцы ленивые		240,00	ТТК	9.2	248,30	13,74	11,53	22,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами		40,00	ТТК	15.2	92,00	3,20	1,70	20,40
Батон нарезной обогащённый микронутриентами		50,00	ТТК	15.1	136,00	4,00	2,32	25,90
Напиток из протертой брусники		200,00	ТТК	13.13	95,20	0,50	0,10	24,10
Итого за прием пищи:	171,8	800			756,20	26,56	26,93	114,60
Всего за день	286,3	1320			1323,50	45,14	45,03	196,90

Заведующая производством

Иванов



"Утверждаю"
 АО "КСП Парголово"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 336,40 руб.(комплексный обед-336,40руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 18 " 05 2026 г.

1 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценност
Обед								
Огурец солёный порционно	100		ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	275		2012	72	3,00	4,53	13,20	147,10
Гуляш	100		ТТК	9.38	11,24	12,30	8,40	214,20
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	200		ТТК	4.18	4,80	6,13	13,86	129,86
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60		ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200		2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Мандарин свежий	100		2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200		ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Плюшка "Московская"	100		ТТК	14.1	8,62	14,40	61,65	329,80
Всего за день	1385	336,40руб			44,98	47,71	192,37	1337,52

Заведующая производством _____



"Утверждаю"
 АО "КСП" Парголово



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 336,40 руб. (комплексный обед-336,40руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "15" 05 2026 г.

2 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер. ценность
Обед								
Салат из свежей капусты с огурцом	100		ТТК	1.6	1,02	5,30	4,36	88,50
Борщ с капустой и картофелем, отварной	270		2008	76	5,32	7,10	14,40	159,70
Шницель рубленый мясной	100		ТТК	9.7	8,22	11,66	4,04	147,90
Макаронные изделия отварные	200		2008	331	6,50	6,40	39,50	254,40
Батон нарезной обогашённый микронутриентами	50		ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогашённый микронутриентами	60		ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из смеси сухофруктов	200		ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Яблоко свежее	100		2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100		ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Итого за прием пищи:	1180	336,40руб			34,96	38,33	157,08	1153,10
Всего за день					34,96	38,33	157,08	1153,10

Заведующая производством _____



"Утверждаю"
АО "КСП" Парголово



"Согласовано"
Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 336,40 руб.(комплексный обед-336,40руб) для предоставления питания учащимся в возрасте(12- 18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "10" "05" 2026 г.

3 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн.карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.ценност
Обед								
Салат из квашеной капусты	100		2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гречками	260		2012	81/116	6,20	4,40	20,75	147,40
Котлета рубленая из филе куриного	100		ТТК	10.22	10,93	6,22	9,94	160,83
Ризотто (рис с овощами)	200		ТТК	4.19	3,86	9,90	22,74	195,60
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60		ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из свежих яблок	200		ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200		ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Груша свежая	100		2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
Булочка "домашняя"	100		ТТК	14.2	7,20	10,80	49,80	300,60
Всего за день	1370	336,40руб			45,11	46,87	207,29	1403,79

Заведующая производством _____

[Signature]



"Утверждаю"
 АО "КСП" Парголово



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

Л.Л. Потапова /Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 336,40 руб. (комплексный обед-336,40руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 21 " 05 2026 г.

4 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер. ценне
Обед								
Салат из свеклы с яйцом	100		2011	52/209	3,55	8,75	4,50	125,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	260		2012	82	4,40	2,90	16,15	125,70
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладк	120		ТТК	8.8	9,12	7,54	9,78	143,50
Картофель отварной	200		2008	333	3,83	7,06	27,10	187,10
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60		ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (персиковый)	200		ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	100		2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100		ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Плюшка "Московская"	100		ТТК	14.1	8,62	14,40	61,65	329,80
Всего за день	1290	336,40руб			43,82	48,62	205,46	1392,50

Заведующая производством *Уф*



"Утверждаю"
АО "КСП «Парголово»



"Согласовано"
Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 336,40 руб. (комплексный обед-336,40руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 22 " 05 2026 г.

5 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер. ценность
Обед								
Винегрет овощной	100		ТТК	1.49	1,40	8,20	6,66	110,6
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	265		2008	91	4,70	7,00	28,30	170,80
Голубцы ленивые	300		ТТК	9.17	17,14	14,40	27,96	310,3
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60		ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,0
Напиток из протёртой брусники	200		ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
Апельсин свежий	100		2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200		ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Сдоба обыкновенная	75		ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Итого за прием пищи:	1350	336,40руб			45,06	54,75	198,28	1357,5
Всего за день					45,06	54,75	198,28	1357,5

Заведующая производством

[Handwritten signature]



"Утверждаю"
 АО "КСП Парголово"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга

/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 336,40 руб. (комплексный обед-336,40руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) " 23 " 05 2026 г.

6 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.цен
Обед								
Салат из свежей моркови с яблоком	100		2011	71	0,85	6,50	7,86	93,30
Щи из квашеной капусты с	275		2012	70	6,10	8,30	18,00	171,00
Печень, тушённая в соусе	120		ТТК	9.3	11,12	12,02	10,23	205,00
Пюре картофельное	200		2008	335	4,11	7,10	27,00	188,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60		ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из апельсинов	200		ТТК	13.2	0,50	0,10	21,30	95,20
Яблоко свежее	100		2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Пряник	60		ТТК	12.3	3,60	1,80	46,80	201,60
Итого за прием пищи:	1265	336,40руб			35,48	41,09	197,57	1272,50
Всего за день					35,48	41,09	197,57	1272,50

Заведующая производством

Handwritten signature