



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга

*Л.Л. Потапова* /Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 286,30 руб.(завтрак-114,50руб,обед-171,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "25" 05 2026г.

6 день								
Блюдо	Цена	Масса	Сборник	№ техн. карты	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углевод
<b>Завтрак</b>								
Каша "Янтарная"		150,00	ТТК	4,12	220,70	8,96	12,37	29,04
Батон нарезной обогащенный микронутриентами		25,00	ТТК	15,3	68,00	2,00	1,16	12,90
Чай с сахаром		200,00	2008	430	60,00	0,20	0,10	15,00
Мандарин свежий		100,00	2011	338	38,00	0,80	0,10	7,50
Йогурт Фруктовый.м.д.ж.2,5%		150,00	ТТК	16.1	87,00	4,10	2,50	4,96
Итого за прием пищи:	114,5	625			473,70	16,06	16,23	69,43
<b>Обед</b>								
Огурц соленный порционно		60,00	ТТК	1.1	6,60	0,48	0,06	1,20
Бульон курин. с вермишелью и яйцом		210,00	ТТК	2.2	109,20	7,80	3,10	10,10
Паэлья с курицей		240,00	ТТК	10.12	345,40	8,21	17,10	36,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		40,00	ТТК	15.2	92,00	3,20	1,70	20,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами		50,00	ТТК	15.1	136,00	4,00	2,32	25,98
Сок фруктовый (яблочный)		200,00	2008	442	86,00	1,00	0,20	19,80
Итого за прием пищи:	171,8	800			775,20	24,69	24,48	113,58
Итого за день:	286,3	1425			1248,90	40,75	40,71	183,01

Заведующая производством \_\_\_\_\_

*С.С. Сидорова*



"Утверждаю"  
 АО "КСП" Парголово



"Согласовано"  
 Директор ТБОУ школа №582 Приморского р.йона  
 Санкт-Петербурга

Потопова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 286,30 руб. (завтрак-114,50руб,обед-171,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов(7- 11лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "26" 25 2026г.

7 день								
Блюдо	Цена	Масса	Сборник	№ техн.карты	Энер.ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
Макароны отварные с сыром		165	ТТК	5.2	244,20	8,21	10,36	29,60
Бутерброд с повидлом		45	ТТК	1.3	86,80	2,20	1,20	16,80
Чай с сахаром		200	2008	430	60,00	0,20	0,10	15,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке		200	ТТК	16.3	107,56	5,92	5,08	9,38
Итого за прием пищи:	114,5	610			498,56	16,53	16,74	70,78
<b>Обед</b>								
Салат витаминный		60	ТТК	1.46	52,20	0,71	3,20	4,60
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой		210	2008	98\228	103,00	4,78	2,27	15,68
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом		120	ТТК	9.5	180,00	7,10	10,21	9,46
Каша гречневая рассыпчатая "подомашнему"		150	ТТК	4.7	97,40	3,60	4,60	10,40
Батон нарезной обогащённый микронутриентами		40	ТТК	15.2	92,00	3,20	1,70	20,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами		50	ТТК	15.1	136,00	4,00	2,32	25,98
Яблоко свежее		100	2011	338	44,40	0,40	0,40	9,80
Напиток из шиповника		200	ТТК	13.1	87,80	0,20	0,20	20,10
Итого за прием пищи:	171,8	930			792,80	23,99	24,90	116,42
Итого за день:	286,3	1530			1291,36	40,52	41,64	125,80

Заведующая производством \_\_\_\_\_

*Иван*



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга



Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 336,40 руб. (комплексный обед-336,40руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "25" 05 2026 г.

7 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	нер.цен
<b>Обед</b>								
Огурец солёный порционно	100		ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	260		ТТК	2.4	9,75	3,87	12,62	136,50
Паэлья с курицей	300		ТТК	10.23	10,25	21,37	45,11	431,60
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	50		ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	60		ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200		2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100		ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Мандарин свежий	100		2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Сдоба обыкновенная	75		ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
Итого за прием пищи:	1245	336,40руб			41,20	47,91	185,71	1310,47
Всего за день					41,20	47,91	185,71	1310,47

Заведующая производством

*Yusef*



"Утверждаю"  
 АО "КСП Парголово"



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга

Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 336,40 руб. (комплексный обед-336,40руб) для предоставления питания учащимся в возрасте (12- 18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) " 26 " 05 202 6 г.

8 день								
Блюдо	Выход, г	Цена	Сборник	№ техн. карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
<b>Обед</b>								
Салат витаминный	100		ТТК	1.47	1,20	5,33	7,66	87,00
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	270		2008	98/228	7,12	2,88	19,60	132,40
Тефтели мясные в соусе сметанно	120		ТТК	9.15	7,91	10,65	10,67	170,08
Каша гречневая рассыпчатая "по-д	200		ТТК	4.18	4,80	6,13	13,86	129,86
Батон нарезной обогащённый мик	50		ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60		ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Яблоко свежее	100		2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из шиповника	200		ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200		ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Булочка "домашняя"	100		ТТК	14.2	7,20	10,80	49,80	300,60
<b>Всего за день</b>	<b>1400</b>	<b>336,40руб</b>			<b>43,55</b>	<b>46,34</b>	<b>197,45</b>	<b>1333,70</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*