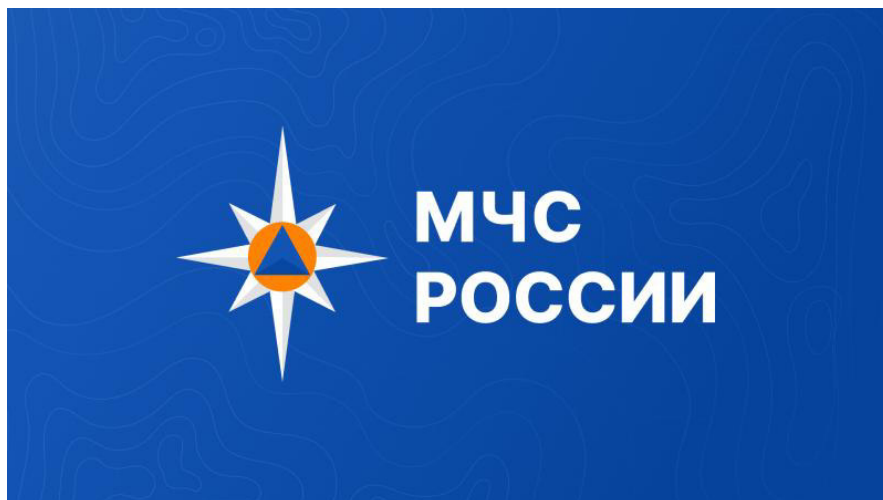


Безопасное поведение в местах массового скопления людей.

С наступлением весны в нашем городе всё чаще и чаще будут проходить массовые мероприятия: фестивали, концерты, ярмарки и спортивные события. В местах с большим скоплением людей всегда существует риск возникновения давки, поэтому важно знать, как вести себя, чтобы сохранить безопасность и здоровье.



1. Подготовка заранее:

– Определите потенциально опасные зоны (проходы,

стеклянные двери, перегородки в залах).

– Обратите внимание на запасные и аварийные выходы, чтобы знать, куда можно быстро выйти в случае необходимости.

2. Если вы оказались в толпе:

– Позвольте толпе нести вас, но пытайтесь найти выход и выбраться.

– Глубоко вдохните, разведите согнутые в локтях руки в стороны, чтобы грудная клетка не сдавливалась.

– Удерживайтесь на ногах любыми доступными способами — опирайтесь на стены или углы, где толпа слабее.

– В опасной ситуации освободитесь от лишних вещей, особенно сумок на длинных ремнях и шарфов — они могут мешать.

– Не наклоняйтесь, если что-то упало, чтобы не блокировать движение толпы.

– Если упали, постарайтесь быстро встать, не используя руки, так как их могут придавить.

– Старайтесь стоять на подошвах или носках, чтобы при возможности оттолкнуться и освободиться.

– Если подняться невозможно, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями и прикройте затылок ладонями.

Помните: спокойствие и готовность действовать по этим рекомендациям существенно снижает риск травм и помогает сохранить жизнь в экстренной ситуации на массовых мероприятиях.

Управление по Приморскому району ГУ МЧС РОССИИ по СПб.