

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по здравоохранению
Санкт-Петербургское государственное
казенное учреждение здравоохранения
«Городской центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»
Малая Садовая ул., д. 1/25 (Итальянская ул., д. 25)
Санкт-Петербург, 191023
тел/факс(812) 246-69-09, (812) 571-70-33
e-mail: gcmeprof@zdrav.spb.ru
<http://www.gcmp.ru>
ОКПО 05278763 ОКОПФ 75204
ИНН 7825342706 КПП 784101001

№ _____ от _____
на № _____ от _____

К Всемирному Дню борьбы с сахарным диабетом
– 14 ноября 2023

Информационное письмо

Всемирный день борьбы с диабетом отмечается ежегодно 14 ноября. ВОЗ утвердила Глобальный план действий для профилактики и контроля неинфекционных заболеваний, включающий ряд эффективных и доступных мер. В плане установлены девять глобальных целей, которые должны быть достигнуты к 2025 году. Цель №7: «Прекращение роста числа случаев диабета и ожирения».

Тема Всемирного дня борьбы с диабетом в 2021-2023гг.: «Доступ к лечению диабета – Если Не сейчас, То Когда?»

Диабет – серьезная угроза здоровью людей во всем мире. Диабет не зависит от социального статуса, финансового положения или национальности. По данным ВОЗ, ситуация по заболеваемости сахарным диабетом во всём мире усугубляется с каждым годом. Согласно статистике ВОЗ 7% населения Земли страдают этим заболеванием. Ежегодный прирост заболеваемости составляет 15%, и, если тенденция сохранится, к 2030 году сахарный диабет будет у каждого десятого человека в мире – это заболевание займёт седьмое место среди наиболее распространённых причин смерти.

Всемирный день борьбы с диабетом дает возможность повысить осведомленность людей о диабете, как проблеме общественного здравоохранения и о коллективных и индивидуальных мерах, необходимых для повышения эффективности профилактики, диагностики и ведения этого заболевания. У людей, живущих с диабетом, всегда есть риск развития ряда серьезных и опасных для жизни осложнений – это значит, что у них возрастает потребность в медицинской помощи, качество их жизни снижается, а члены их семей испытывают чрезмерную психологическую нагрузку.

Если диабет и его осложнения не лечить, это может повлечь частые госпитализации и снижение продолжительности жизни. Быстрая и точная постановка диагноза, а также доступ к необходимым методам лечения позволяют управлять диабетом и предотвращать его осложнения.

Персонал первичной медико-санитарной помощи должен уметь распознавать симптомы диабета, выполнять и интерпретировать диагностические тесты, а также обеспечивать качественное лечение и уход.

Диабет является одним из четырех основных неинфекционных заболеваний и упоминается в задачах Глобальной системы мониторинга ВОЗ и Глобального плана действий по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними.

Уже осуществлены некоторые многообещающие «выгодные капиталовложения» в сфере неинфекционных заболеваний, рекомендованные ВОЗ и подкрепленные убедительными доказательствами. Одним из них является введение налога на подслащенные сахаром напитки, который может снизить их потребление и помочь

предотвратить ожирение и новые случаи развития сахарного диабета 2-го типа, многие страны мира уже вводят такие налоги. Это часто сопровождается и другими мерами общественного здравоохранения, такими, как нанесение подробной маркировки на упаковку пищевых продуктов.

Кроме того, развитие сахарного диабета 2-го типа часто можно предотвратить и снизить число людей с недиагностированным диабетом. Повышение осведомленности населения о диабете – один из ключевых аспектов эффективной борьбы с факторами риска развития диабета 2-го типа, такими, как неправильное питание, ожирение и недостаточная физическая активность. Именно поэтому ещё одним «выгодным капиталовложением», рекомендованным ВОЗ, является реализация образовательных и информационных кампаний (в том числе в средствах массовой информации) для стимулирования физической активности в обществе. Такие кампании оказались экономически эффективными в борьбе с сидячим образом жизни.

СПб ГКУЗ «Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики» на регулярной основе проводит эпидемиологический мониторинг факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний и показателей здорового образа жизни среди жителей Санкт-Петербурга.

Темпы прироста первичной заболеваемости ожирением в Санкт-Петербурге
(По данным ЕМИСС)

Год	2018	2019	2020	2021	2022
прирост/убыль, % к 2017 г	-15,2	24,5	-8,5	-28,1	12,4

Доля лиц с выявленными факторами риска при проведении диспансеризации населения, % (по форме 131/о)

Показатели	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Повышенный уровень глюкозы в крови	3,4	2,7	2,9	3,6	3,2	4,6
Гиперхолестеринемия	-	-	-	-	9,2	12,2
Избыточная масса тела	12,6	13,4	11,9	14,5	14,5	18,0
Курение табака	11,5	8,8	6,8	7,4	9,5	12,6
Риск пагубного употребления алкоголя	0,8	0,4	0,4	0,4	0,4	0,5
Низкая физическая активность	19,1	17,8	16,1	20,5	21,0	28,0
Нерациональное питание	25,0	22,3	20,3	23,3	24,8	31,0
Заболевания, выявленные при проведении профилактического медицинского осмотра (диспансеризации), %						
сахарный диабет	2,8	3,0	3,0	4,0	2,2	3,7
ожирение	4,6	5,3	4,6	5,8	6,4	7,2
Болезни с повышенным кровяным давлением	22,4	24,2	24,7	29,3	21,8	25,7

Тенденция последних 5 лет показывает постепенное увеличение доли граждан с теми или иными факторами риска среди прошедших диспансеризацию.

В реализации мероприятий, направленных на снижение факторов риска развития сахарного диабета, принимают участие отделения/кабинеты медицинской профилактики и центры здоровья медицинских организаций. В Санкт-Петербурге функционируют 23 центра здоровья для взрослого населения и 105 отделений/кабинетов медицинской профилактики, 9 центров здоровья для детей.

В период с 2016 по 2022гг. число отделений/кабинетов медицинской профилактики увеличилось с 82 до 105, число обратившихся в отделения/кабинеты медицинской профилактики возросло в 4,5 раза (2016г. – 441 277 чел., 2022г. – 2010163 чел.), в центры здоровья в 1,2 раза (2016г. – 65 856 чел., 2022г. – 79599 чел.). Обратившимся гражданам проведено углубленное профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития заболеваний. В медицинских организациях города первичного звена здравоохранения организовано 219 школ для взрослых пациентов, имеющих факторы риска развития ХНИЗ или страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями,

из них 28 школ для пациентов с сахарным диабетом, 21 школа по отказу от курения, 12 школ ЗОЖ, 19 школ здорового питания, 5 школ физической активности. В 2022 году во всех школах обучено 28 888 чел., из них – в школах для пациентов с сахарным диабетом 6 114 чел., в школах по отказу от курения – 1700 чел., в школах здорового питания – 1746 чел., в школах физической активности – 1930 чел., в школах ЗОЖ – 1429 чел.

В целях повышения информированности всех слоев населения о симптомах болезни, приверженности к контролю уровня сахара в крови, формирования культуры рационального питания и повышения обращаемости в медицинские организации за профилактическими осмотрами и медицинской помощью,

СПб ГКУЗ «Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики» рекомендует:

- Разместить на сайтах и в социальных сетях материалы тематической недели (13-19 ноября Неделя борьбы с диабетом (в рамках Всемирного дня борьбы с диабетом - 14 ноября) в соответствии с письмом Минздрава России от 30.12.2022 № 21-5/И/2-22953; инфографику СПб ГКУЗ «Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (ссылка <https://disk.yandex.ru/d/X9w0Dj2AyXUvpuw>); материалы Telegram-канала (ссылка: <https://t.me/gcmp.spb>);
- Разместить на видеозэкранах в холлах медицинских организаций видеоролик «Сахарный диабет» - ссылка <https://cloud.mail.ru/public/bVuY/H2VRFDn8Z>
- Организовать просветительские мероприятия для населения, в том числе лекции и групповые беседы;
- Для повышения компетенции работников здравоохранения в вопросах первичной медико-санитарной помощи детям, учащимся в образовательных организациях с сахарным диабетом (заведующих, врачей и медицинских сестер отделения организации медицинской помощи детям в образовательных организациях, врачей по гигиене детей и подростков детских поликлиник), организован тематический цикл лекций «Сахарный диабет у детей и подростков». Лектор: Башнина Елена Борисовна, д.м.н., профессор, главный внештатный специалист – детский эндокринолог Минздрава РФ по СЗФ
-«Современные данные о заболевании сахарным диабетом детей»- ссылка: https://gcmp.ru/online_0sjgd9tjnye5gyhsys/
- «В школу поступил на обучение больной сахарным диабетом ребенок»- ссылка: <https://youtube.com/live/ZZDO9BETz7o>

Директор

А.В.Бережной

Тимохина Ирина Ивановна
Врач-методист ОМО
314-28-04