<u>Всемирный день «Запусти сердце» ежегодно отмечается 16 октября и помогает популяризировать простейшие навыки оказания сердечно-легочной реанимации.</u>

В преддверии Всемирного Дня "Запусти сердце", который отмечается 16 октября, представители МЧС Петербурга совместно с преподавателями первой помощи провели мастер-класс для журналистов по оказанию первой помощи людям:

- научили оценивать жизненно важные функции и распознать состояние клинической смерти,

- познакомили с алгоритмом оказания первой помощи и проведением базовой сердечно-легочной реанимации.

Каждый смог потренироваться оказывать первую помощь и применять автоматический наружный дефибриллятор на специальном манекене.

Оказать помощь при внезапной остановке сердца может каждый – таков девиз мероприятия.

Когда ваши руки оказываются на грудной клетке пострадавшего – заканчивается клиническая смерть, начинается реанимационная жизнь, которая будет длиться под вашими руками до прибытия медиков. Всегда лучше дать человеку шанс и начать реанимацию, чем не начать их и упустить шанс на жизнь.

Мы хотим показать, насколько важно не побояться подойти и начать помогать человеку. Грамотно проведенная реанимация на месте увеличивает вероятность спасения жизни на 60%. По статистике, каждые 45 секунд в мире от внезапной остановки сердца кто-то умирает. В России ежегодно от этой проблемы уходят из жизни до 300 тысяч человек. Поэтому так важно научить людей оказывать первую помощь тем, кто в этом остро нуждается. Первое правило здесь – не пройти мимо, не побояться подойти к лежащему человеку и начать оказывать помощь. Помните, ваши руки могут спасти чью-то жизнь!

- мотивируют граждан специалисты по первой помощи.

Управление по Приморскому району ГУ МЧС РОССИИ по СПБ.